



## Corso di Campane tibetane

1° livello | 1 GIORNATA



Cecilia Gabellotto



PASSIONI OLISTICHE



+39 338 954 0704

## Cecilia

**Operatrice  
Olistica  
CSEN**

Master Reiki, Master in campane Tibetane (maestro THONLA SONAM), Master in Cristalloterapia, Operatrice di massaggio Ayurvedico, Metafisica (Maestro Enzo Graneri), Trasformatrice Energetica (dottoressa Uschi Dallinger), operatrice Thetahilling (Vianna Stibel), Esperienza Sciamanica con ritiri della Earth Lodge, Spiritual Quantun Coach (Gianni Vota), Cerimonia del Fuoco e Lettera Karmica, Il Fiore della Vita (dottoressa Uschi Dallinger).



## Campane tibetane l'armonia delle vibrazioni

*Corso di formazione - 1° livello*

Un corso di una giornata dedicata a chi vuole imparare a suonare le campane tibetane apprendendone gli usi, le applicazioni e le origini. Alla scoperta di vibrazioni che aprono il cuore e armonizzano corpo, spirito, anima.

### *Programma del corso*

- Insegnamento Tibetano delle 7 meditazioni illimitate
- Suono e mantra
- Origini e tipologie di campane
- Metodo per suonare la campana con il cuore
- Utilizzo delle percussioni
- Esercizi di respirazione e canti con le sillabe seme
- Auto guarigione Ngalso con campana
- I cinque chakra principali secondo il sistema Tibetano
- Teoria del corpo ripartito
- Armonizzazione dei chakra con campane
- Esercizi sul proprio corpo
- Pulizia degli ambienti
- Presentazione della campana Sciamana
- Massaggio bio-armonico con campane
- Armonizzazione dell'aura
- Meditazione con campane
- Come scegliere la campana per me