



corso di Campane Tibetane 1° livello

| DURATA: 1 giornata e mezza

Prima giornata
h 9.30 - h 18.00

+ mezza giornata
h 15 - h 18.00

| costo 180 €

* gli orari potrebbero
essere soggetti
a modifiche
per ragioni
organizzative



**CECILIA
GABELLOTTO**

Operatrice Olistica CSEN

Master in campane Tibetane
(maestro THONLA SONAM),
Master Reiki, Master in
Cristalloterapia, Operatrice
di massaggio Ayurvedico,
Metafisica (Maestro Enzo Graneri),
Trasformatrice Energetica
(dottressa Uschi Dallinger),
operatrice Thetahilling (Vianna
Stibel), Esperienza Sciamanica
con ritiri della Earth Lodge,
Spiritual Quantun Coach (Gianni
Vota), Cerimonia del Fuoco e
Lettera Karmica, Il Fiore della Vita
(dottressa Uschi Dallinger).

PASSIONI OLISTICHE

+39 338 954 0704

cecilia.gabellotto@gmail.com



PROGRAMMA DEL CORSO

PRIMO GIORNO MATTINA

- Insegnamento Tibetano delle 7 meditazioni illimitate
- Suono e mantra
- Origini e tipologie di campane
- Metodo per suonare la campana con il cuore
- Utilizzo delle percussioni
- Esercizi di respirazione e canti con le sillabe seme
- Pausa pranzo

Campane tibetane l'armonia delle vibrazioni Corso di 1° livello

Un corso di una giornata e mezza dedicata a chi vuole imparare a suonare le campane tibetane apprendendone gli usi, le applicazioni e le origini. Alla scoperta di vibrazioni che aprono il cuore e armonizzano corpo, spirito, anima.

PRIMO GIORNO POMERIGGIO

- Auto guarigione Ngalso con campana
- I cinque Chakra principali secondo il sistema Tibetano
- Teoria del corpo ripartito
- Armonizzazione dei Chakra con campane
- Esercizi sul proprio corpo
- Pulizia degli ambienti

SECONDO GIORNO POMERIGGIO

- Presentazione della campana Sciamana
- Massaggio bio-armonico con campane
- Armonizzazione dell'aura
- Meditazione con campane
- Come scegliere la campana per me