



corso di Campane Tibetane 3° livello

| DURATA: 2 giornate e mezza

Prima giornata
h 9.30 - h 18.00

Seconda giornata
h 9.30 - h 18.00

+ mezza giornata
h 15 - h 18.00

| costo 280 €

* gli orari potrebbero
essere soggetti
a modifiche
per ragioni
organizzative



Campane tibetane l'armonia delle vibrazioni Corso di 3° livello



**CECILIA
GABELLOTTO**

Operatrice Olistica CSEN

Master in campane Tibetane
(maestro THONLA SONAM),
Master Reiki, Master in
Cristalloterapia, Operatrice
di massaggio Ayurvedico,
Metafisica (Maestro Enzo Graneri),
Trasformatrice Energetica
(dottoressa Uschi Dallinger),
operatrice Thetahilling (Vianna
Stibel), Esperienza Sciamanica
con ritiri della Earth Lodge,
Spiritual Quantun Coach (Gianni
Vota), Cerimonia del Fuoco e
Lettera Karmica, Il Fiore della Vita
(dottoressa Uschi Dallinger).

PASSIONI OLISTICHE

+39 338 954 0704

cecilia.gabellotto@gmail.com



Il terzo livello offre l'insegnamento
dei vari trattamenti vibrazionali,
porta alla conoscenza della connessione
tra gli elementi e l'energia del suono con
i cinque Buddha e le cinque Madri guaritrici.

PROGRAMMA DEL CORSO

PRIMO GIORNO MATTINA

- Le sette meditazioni illimitate
- Trattamento sul corpo con sette campane
- Autoguarigione Ngai-so
- Pausa pranzo

PRIMO GIORNO POMERIGGIO

- I mudra
- I cinque Chakra principali tibetani
- I cinque fiori di loto di 5 Dhyani Buddha
- Pratica: meditazione Ngai-so
- Teoria: trattamento rilassante
- Esercizio: trattamento di rilassamento
con sette campane nelle varie sequenze
- Trattamento: purificare e energizzare i piedi

SECONDO GIORNO MATTINA

- Esercizio: condurre una meditazione
con campane
- Trattamento: terapia di rilassamento
- Preghiera di guarigione
con i mantra Vedic
- Bilanciamento dei Chakra
- Relazione tra corpo fisico e gli elementi
- Pausa pranzo

SECONDO GIORNO POMERIGGIO

- Trattamento con i cinque elementi
- Sillabe principali
- Flussi di energia curativa
con i Tingshah da cuore a cuore
- Chiusura e stabilizzazione dei Chakra
- Creare il vuoto mentale
- Ripasso dei vari trattamenti
- Esercizi a coppie

TERZO GIORNO POMERIGGIO

- Creare il vuoto mentale
- Ripasso dei vari trattamenti
- Esercizi a coppie